



# SAISON 2023 – 2024

**CHANGEMENT  
EN COURS**

**ENFANTS**

**ADOLESCENTS**

**ADULTES**

**FAMILLES**



**Nous contacter :**  
02.31.44.40.89

inscription-123loisirs@orange.fr  
www.association123loisirs.com

# LE MOT DES ADMINISTRATEURS



Chers Adhérents et Adhérentes

Vous avez entre les mains la nouvelle et dernière plaquette de 123 Loisirs pour la saison 2023-2024.

L'ensemble des activités et des animations proposées dans cette plaquette est possible grâce à l'investissement d'adhérents bénévoles qui constituent le Conseil d'Administration. L'engagement de ces derniers est indispensable pour la pérennité et la vitalité de l'association.

Il n'est pas nécessaire de disposer de compétences spécifiques pour devenir administrateur. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

N'hésitez pas à venir rejoindre cette fabuleuse aventure.



## INFO TRANSFERT DE GESTION

Depuis la fin de l'année 2021, le quartier de la Folie-Couvrechef est concerné par la question d'un transfert de gestion. La Caisse d'Allocations Familiales du Calvados en lien avec la Ville de Caen a fait le choix de transmettre vers un autre gestionnaire le Centre Municipal d'Animation de la Folie-Couvrechef.

Après un an de travail concerté avec les habitants et les professionnels du territoire, l'association 1.2.3. Loisirs a fait le choix de se porter candidate à la reprise du centre socioculturel et de ses activités. L'association s'est engagée depuis Janvier 2023 dans un travail collaboratif pour faire évoluer ses statuts, son nom et son projet.

Le projet et les statuts vont évoluer, mais les actions (garderies, centre de loisirs, espace jeunes, ateliers hebdomadaires et ludothèques) portées aujourd'hui par 1.2.3. Loisirs existeront toujours. Ces changements seront effectifs à partir du mois de Janvier 2024 et de nouveaux services et activités viendront compléter celles existantes.

L'équipe de salariés et d'administrateurs sera étoffée pour permettre de porter ses nouvelles missions.

Les actions de l'association continueront de s'inscrire dans les valeurs de l'éducation populaire, l'association est et restera une organisation laïque apolitique et à but non lucratif avec la volonté d'être ouverte et accessible à tous.

N'hésitez pas à venir à notre rencontre si vous avez la moindre question. L'ensemble de l'équipe reste impliquée et disponible pour accompagner cette évolution.

Toute l'équipe salariée, comme bénévole, vous souhaite de passer une bonne saison 2023-2024.

## DES PARTENAIRES ESSENTIELS

L'Équipe de 1.2.3. Loisirs **travaille en partenariat avec les nombreux acteurs du quartier** (établissements scolaires, équipe CAF du Centre Municipal d'Animation, ...) et est présente lors des différents événements du quartier.

L'organisation présentée dans cette plaquette est possible grâce au soutien et à la confiance de la **Ville de Caen** et de la **Caisse d'Allocations Familiales du Calvados**.

L'ensemble de nos accueils est déclaré auprès des services de l'État.

# RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTIONS

**Pour adhérer, les formalités sont simples.** Il vous suffit de compléter et de transmettre le dossier d'inscription auprès du secrétariat.

## L'adhésion à l'association

L'adhésion à l'association est **individuelle** et **dégressive**. Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2023 au 31 août 2024.

Membres d'un même foyer	1 <sup>ère</sup> personne	2 <sup>ème</sup> personne	À partir de la 3 <sup>ème</sup> personne
<b>Caen</b>	15 €	10 €	0 €
<b>Hors Caen</b>	20 €	10 €	0 €

## L'inscription à l'association et aux activités

Pour participer à une des activités de l'association, il faut s'inscrire administrativement au préalable. Pour cela il faut transmettre :

### Pour tous les adhérents

- Un dossier d'inscription (1 par foyer)
- Le paiement de l'adhésion annuelle.

### Pour le centre de loisirs, les garderies et l'espace jeunes

- Une fiche sanitaire de liaison (1 par enfant).
- Le numéro d'allocataire CAF ou attestation de quotient familial pour les adhérents de la MSA.
- Une attestation assurance extrascolaire.

**Une fois le dossier complet**, l'inscription administrative est validée et les adhérents **peuvent effectuer les réservations sur toutes les activités** (Centre de Loisirs, Garderies Périscolaires, Espace Jeunes, Ateliers Hebdomadaires et Ludothèques) directement auprès du secrétariat ou en dématérialisé (e-mail, formulaire, téléphone).

## Validation de l'inscription

Il s'agit d'une **étape indispensable** pour prendre en considération la participation effective des adhérents. La validation des inscriptions restera à l'appréciation de l'équipe en fonction des places disponibles.

# ACCUEIL ENFANCE

## 3 – 12 ANS

### Garderies périscolaires

#### École Michel Trégnore et École 5 Continents

Sur les deux sites la garderie se trouve dans les locaux de l'école élémentaire y compris pour les enfants de maternelle.

Les animateurs accompagnent et récupèrent les enfants de maternelle dans leur classe.

### Centre de Loisirs

#### Les mercredis et vacances scolaires. Trois sites, une équipe, un projet !

Le centre de loisirs est ouvert aux enfants de 3 à 12 ans toute l'année, le mercredi et pendant les vacances scolaires, ainsi que durant la période estivale.

Il y a 3 lieux d'accueil en fonction de l'âge de l'enfant :

#### Groupe 3/4 ans :

École des 5 Continents  
12 rue René Duchez 14000 Caen

#### Groupe 4/5 ans :

Centre Municipal d'Animation  
3 rue des Acadiens 14000 Caen

#### Groupe 6/12 ans :

Centre Desnos  
12 rue de la Chapelle 14000 Caen

### Réservations et règlements

Les réservations ont lieu **au secrétariat** de 1.2.3. Loisirs (3 rue des Acadiens) ou **via les documents et formulaires disponibles sur notre site internet**.

La facturation est faite en fin de mois et les règlements sont à effectuer au plus tard le 15 du mois suivant.

#### Accueil du matin

À partir de **7h30**  
jusqu'à l'entrée  
en classe

#### Accueil du soir

De la sortie de  
classe jusqu'à  
**18h30**



#### Accueil du matin

De 7h30 à 9h

#### Accueil du soir

De 17h à 18h30

# ESPACE JEUNES

## 11 – 17 ANS

### Un espace spécifique pour la jeunesse

Situé au sein des **locaux du Centre Municipal d'Animation**, l'Espace Jeunes est un lieu de loisirs collectifs et de construction de projets. Cet espace est ouvert aux **pré-adolescents de 11 à 13 ans et aux adolescents de 14 à 17 ans**.

Une équipe d'animation est présente sur chaque temps d'ouverture et propose des **activités autour du sport, de la culture, des arts, du multimédia, etc.** La possibilité est également laissée aux jeunes de venir proposer leurs projets et de **s'impliquer dans l'organisation de leurs temps de loisirs**.

### Horaires et fonctionnement

#### Période scolaire :

- Les mardis et vendredis de 17h à 19h.
- Les mercredis de 12h30 à 18h30 (*possibilité de pique-niquer sur place*).
- Les samedis de 14h à 18h.

#### Vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi de 14h à 18h30

Il est possible de prévoir d'autres ouvertures notamment en soirée en **fonction des envies et des attentes des jeunes**.

Pour **découvrir le fonctionnement** de l'Espace Jeunes et les animations proposées, les jeunes peuvent venir voir avant de s'inscrire.

### Ateliers ludiques et animations sportives

En partenariat avec le collège Jacques Monod, un animateur viendra proposer au cours de l'année scolaire, **un atelier ludique hebdomadaire** durant la pause du midi

Des **animations sportives** sont aussi proposées au sein du gymnase tous les mardis de 17h à 18h.



# ATELIERS HEBDOMADAIRES

## Fonctionnement

Les ateliers hebdomadaires ont lieu dans les locaux du Centre Municipal d'Animation de la Folie-Couvrechef. **Ils sont accessibles à tous les adhérents** à condition de faire partie de la tranche d'âge indiquée pour chaque activité.

L'inscription à l'activité est un engagement pour toute la saison. Il ne sera donc prévu aucun remboursement en cas d'abandon ou d'absence à l'activité.

**Pour les enfants, en cas d'inscription au Centre de Loisirs, l'équipe d'animation se charge de les emmener et d'aller les chercher à leur activité.** Tout enfant déposé trop tôt avant le cours ou repris trop tard, engage la **responsabilité des parents**. Nous ne pouvons que vous inviter à respecter les horaires.

## Séances d'essai

Il est possible de venir **s'initier aux ateliers** lors de la **période d'essai** qui se déroule chaque début de saison. Le nombre de places étant limité, il est important de **réserver les séances d'essai** et de fournir vos coordonnées via le dossier d'inscription.

Le **tarif d'une séance d'essai est de 5€**. Le coût des séances d'essai déjà réglées sera déduit de la cotisation annuelle de l'atelier.

## Calendrier & période d'essai

### Reprise des ateliers :

Mercredi 13 septembre  
2023

### Période d'essai :

Du 13 au 30 septembre  
2023



**Au-delà du 1<sup>er</sup> octobre 2023, la participation aux ateliers est conditionnée à une inscription pour l'ensemble de la saison.**

# SPORT ET BIEN-ÊTRE



## ÉVEIL CORPOREL

ENFANTS : 4 - 6 ANS

*Appréhender et mieux coordonner ses mouvements grâce à la danse et différents exercices ludiques.*

Avec Lino Ismaël  
Mercredi : 9h00 - 9h45  
**Tarif saison : 165€**



## YOGA

ENFANTS : 4 - 8 ANS

*Prendre conscience de son corps et améliorer sa concentration par le biais de nombreux jeux.*

Avec Noémie Le Fort « Les P'tis Yogis »  
Mercredi : 15h30 - 16h30 (semaines impaires)  
**Tarif saison : 110€**



## ZUMBA KIDS

ENFANTS : 7 - 10 ANS

*Bouger, se dépenser et s'amuser en dansant sur des rythmes ensolleillés.*

Avec Lino Ismaël  
Mercredi : 9h45 - 10h30  
**Tarif saison : 145€**



## ZUMBA

ADOS / ADULTES : + 16 ANS

*Se dépenser dans un cours de fitness combiné à différentes danses.*

Avec Lino Ismaël  
Vendredi : 20h30 - 21h30  
**Tarif saison : 150€**



## RDV AVEC SOI

ADOS / ADULTES : + 16 ANS

*Un moment pour soi, avec soi. Le premier temps est un retour au corps, aux sensations par le mouvement : doux, intuitif, guidé, dans la joie, l'introspection ou le dépassement de soi. Pour enfin dans un dernier temps apaiser le mental. Avec des exercices de relaxation, de méditation.*

Avec Kelly Hamel  
Samedi 10h00 - 11h00 (environ 2 fois/mois voir dates sur site internet)  
**Tarif saison : 100€**

# DANSES



## INITIATION DANSE

ENFANTS : 6 - 8 ANS

Structurer son corps dans l'espace avec des dynamiques variées.

Avec Lino Ismaël  
Mercredi : 10h30 - 11h15  
Tarif saison : 145€



## DANSE MODERNE

ENFANTS : 9 - 11 ANS

Découvrir les pas de base techniques tout en s'amusant et apprendre à faire parler à son corps au son de la musique.

Avec Lino Ismaël  
Mercredi : 11h15 - 12h00  
Tarif saison : 145€



## DANSE BOLLYWOOD

ADOS / ADULTES : + 16 ANS

TOUS NIVEAUX : Danse indienne et moderne.

Avec Kelly Hamel  
Samedi : 11h00 - 13h00 (environ 2 fois/mois voir dates sur site internet)  
Tarif saison : 200€



## DANSE FUSION & FCBD @STYLE

ADOS / ADULTES : + 16 ANS

TOUS NIVEAUX : 1 an de pratique de danse orientale recommandé. Mélange de différents styles de danses avec une base corporelle orientale et danse de groupe semi-improvisée.

Avec Kelly Hamel  
Vendredi : 19h30 - 20h30  
Tarif saison : 160€



## MULTI-DANSES

ADOS / ADULTES : + 16 ANS

Venez découvrir plusieurs styles de danse tout au long de l'année : danse du monde, danse en ligne, moderne, etc.

Avec Kelly Hamel  
Vendredi : 17h30 - 18h30  
Tarif saison : 160€



## DANSE ORIENTALE

ADOS / ADULTES : + 16 ANS

Danses orientales traditionnelles et modernes.

NIVEAU 1 : 0 à 2/3 ans de pratique  
Avec Kelly Hamel  
Mercredi : 18h45 - 19h45  
Tarif saison : 160€

NIVEAU 2 : De 2/3 ans de pratique ou maîtrise de niveau 1  
Avec Kelly Hamel  
Vendredi : 18h30 - 19h30  
Tarif saison : 160€

# ARTS ET CULTURE



## ÉVEIL THÉÂTRE

ENFANTS : 4 - 5 ANS

Apprendre à reconnaître et jouer avec ses émotions.

Avec Patrick Fritzsch  
Mercredi : 14h45 - 15h30  
Tarif saison : 140€



## THÉÂTRE

ENFANTS : 6 - 12 ANS

Découvrir le théâtre et le jeu d'acteur avec des exercices ludiques et variés.

Avec Marion Denhaerynck  
Mercredi : 13h30 - 14h45  
Tarif saison : 165€



## ARTS PLASTIQUES

ENFANTS / ADULTES : + 6 ANS

Laisser parler sa créativité à travers différentes techniques : peinture, dessin, collage, etc.

Avec Sabine Duval  
Samedi : 10h00 - 11h15  
Tarif saison : 215€



## DESSIN MANGA

ENFANTS / ADULTES : + 9 ANS

Découvrir les codes du manga et apprendre à utiliser différents outils et techniques.

Avec Sabine Duval  
Samedi : 11h15 - 12h30  
Tarif saison : 215€



## PIANO

ENFANTS / ADULTES : + 6 ANS

Cours individuel de 30 minutes.

Avec Léa Martin  
Mercredi : 15h00 - 20h00  
Tarif saison : 450€

Jeudi : 16h00 - 18h30



## GUITARE

ENFANTS / ADULTES : + 6 ANS

Cours individuel de 30 minutes.

Avec Pascal Hardouin  
Mercredi : 15h00 - 20h00  
Tarif saison : 450€

Jeudi : 16h00 - 18h30

# LUDOTHÈQUES

Des animateurs sont là pour vous accompagner, vous conseiller sur les choix des jeux et vous expliquer les règles.

## La ludothèque éphémère

La ludothèque éphémère est un **espace ludique** composé de **toutes les formes de jeux**. Ouverte à tous, elle accueille tous les publics : enfants, adolescents, adultes et groupes. Pour cela, il vous suffit d'être adhérent à l'association.

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents ou des animateurs du centre de loisirs pour ceux inscrits le mercredi.

La ludothèque éphémère s'installe **un mercredi par mois**, de 13h30 à 17h30. Retrouvez le calendrier des ludothèques sur notre site internet.



## La ludothèque du samedi matin

Un moment idéal pour découvrir et jouer en famille. En partenariat avec l'association Jouons Ensemble, nous vous proposons des temps de jeux **tous les samedis de 10h à 12h30**.

Retrouvez-y **différents espaces de jeux** : jeux de société, de construction, motricité etc. Certains samedis, un focus est fait sur un de ces espaces.



## Les soirées jeux

Retrouvez l'association Jouons Ensemble au Centre Municipal de la Folie-Couvrechef **tous les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> vendredis de chaque mois** de 20h à 00h30.

Seul, entre amis ou en famille, ces temps de jeux ont pour objectif de favoriser le lien familial et social et vous permettront de rencontrer de nouvelles personnes.

## Le prêt de jeu

L'occasion de rapporter des jeux à la maison.

Avec un fond de plus de 1700 jeux en tous genre, Jouons Ensemble loue des jeux à ses adhérents, que ce soit des particuliers ou des structures.

Location possible pendant les ludothèques, les soirées jeux ou au bureau de l'association

Bureau Association Jouons Ensemble :  
12 rue de la Chapelle CAEN

# TARIFS ET AIDES

	Centre de Loisirs (avec repas)			
	Caen la mer		Hors Caen la mer	
Quotient Familial	Journée	1/2 Journée	Journée	1/2 Journée
0 - 300	9,70€	7,70€	10,70€	8,70€
301 - 500	12,70€	10,50€	13,70€	11,50€
501 - 700	14,50€	12,30€	15,50€	13,30€
701 - 999	15,50€	13,30€	16,50€	14,30€
1000 - 1800	16,50€	14,30€	17,50€	15,50€
> 1800	17,50€	15,30€	18,50€	16,30€

Garderies périscolaires		
Quotient Familial	Séance matin	Séance soir
0 - 300	0,95€	1,90€
301 - 500	1,15€	2,30€
501 - 700	1,35€	2,70€
701 - 999	1,55€	3,10€
1000 - 1800	1,75€	3,50€
> 1800	1,95€	3,90€

Espace Jeunes	
Cotisation annuelle	5€
Quotient Familial	Tarif sorties
0 - 300	4,00€
301 - 500	4,50€
501 - 700	5,00€
701 - 999	6,00€
1000 - 1800	7,00€
> 1800	8,00€

## Les aides

Des aides peuvent vous aider à financer vos inscriptions pour le Centre de Loisirs et les Ateliers Hebdomadaires (Tickets Loisirs, CCAS, etc).

CCAS : Cette aide s'adresse aux familles Caennaises dont le Quotient Familial est inférieur ou égale à 700€. Le montant de l'aide est adapté en fonction du Quotient Familial (max 165€/an). Une participation minimum de 10% est demandée aux familles.

**Exemple d'aide CCAS :**  
Si je veux inscrire mon enfant au Centre de Loisirs :  
**Le tarif est de 9,70€ x 20 jours = 194€**  
(QF < 350€) (hors adhésion annuelle).  
Je peux déduire l'aide CCAS de 165€ (en cas d'attribution du montant maximum).  
**Il reste donc à ma charge 29€.**

# INFORMATIONS ET CONTACT



Centre Municipal d'Animation  
de la Folie-Couvrechef  
3 rue des Acadiens 14000 Caen



02.31.44.40.89



inscription-123loisirs@orange.fr



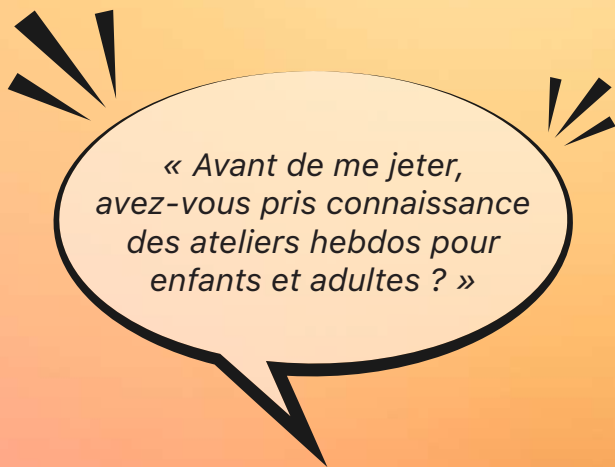
www.association123loisirs.com



@123LoisirsCaen



@association123loisirs



Avec le soutien de :



Ne pas jeter sur la voie publique